

# 9月27日(金)いきいき研修会

## お口の病は万病のもと～口腔ケアで健康(ケンコウ)アップ

森野智子さん(静岡県歯科衛生士会会長)

口内の歯周病菌がなんらかの影響を受け、さまざまな疾患を引き起こし、結果的には、健康寿命を縮める万病のもとといわれています。歯周病と病気との関わり、最新のお口ケア情報、口の周りの筋トレ等について解説していただきます。 予防介護に参考となるお話です。皆さんお繰り合わせご参加ください。

◆喜楽庭 和室

◆9月27日(金)18:30～20:00

〈集合〉軽食タイム 18:00～

受講票に参加スタンプを!

《お問合せ》

認定NPO法人 生き生きネットワーク

TEL(054)209-0700 FAX(054)209-5700

