

生き生き ほっと通信

認定NPO法人
生き生きネットワーク



〒420-0882 静岡市葵区安東 1-23-12
TEL 054-209-0700 FAX 054-209-5700
E-mail npo_ikiiki@pure.ocn.ne.jp
URL <http://npo-ikiiki.net/>

No. 135

「成長」

代表理事 杉本彰子

先日、児童発達支援のびっこハウスの卒園証書授与式を行いました。開始予定の30分前に急に雨が降り始め、父兄などの席には屋根があるため急きょ位置を変えることになり、父兄の方々にもお手伝いしていただき、なんとか時間ギリギリで式が始まりました。

卒園児のなかには急な変化が苦手な子も多く心配しましたが、本番はリハーサル通りに出来、私から堂々と証書を受け取り、挨拶もしてくれました。

今年のびっこハウスは8年目となります。私自身は当初いろいろな面で心配していました。のびっこハウスが始まって1年目の頃、保護者会が喜楽庭で行われ、「おおきなかぶ」を立派に演じ、あまりにも短期間での成長に驚きました。

今回もしっかりした姿、歌に子どもたちの成長が見られ、また普段そのままの姿が見られ幸せでした。私自身は成長がうれしくて式の間泣いてばかりでした。スタッフは勉強し学び、愛情いっぱい子ども達と遊び、育て、教え、しかってくれました。スタッフ間でいつも情報交換をしっかりとしています。だから今日の子どもたちがいます。

ご父兄からも随分感謝の言葉をいただきました。それは全部スタッフにさしあげたいと思います。卒園児がますます成長し、また私たちに会いに来てくれることを祈っています。

※末尾になりましたが皆さまの支援によりクラウドファンディングは第一目標を達成することができました。本当に多くの方々からのご支援、感謝申し上げます。私たちはネクストゴールに挑戦します。公開終了日は4月25日です。ガス発電機、ポータブル蓄電池、備蓄品の導入に皆さまのお力を貸してください。私たちも最終日まで頑張ります。ご協力いただけましたら幸いです。よろしく申し上げます。

☆3月3日よりもぐもぐキッチンの中でお食事出来るようになりました。メニューは日替わり定食、おにぎり定食、ミートソースパスタ、焼きカレーなどあります。予約制で今まで通りの金額でお弁当もできます。月、火、木、金 9:30~13:00 まで営業していますので、是非お立ち寄りください♪

「生き生きさんとクラファン」

評議員 荻島 征也

(十二映像代表)

介護施設におけるクラウドファンディングの魅力は、多様な可能性を開く資金調達手段にある。高齢化が進む中、施設の運営資金不足や設備更新のニーズが増大しているが、公的支援や従来の融資だけでは限界がある。例えば、新たなリハビリ機器導入やレクリエーション充実のためのプロジェクトは、支援者との絆を確立し、介護の質向上に直結する。透明性ある資金利用経路の公開が求められる点も、信頼構築に役立っている。介護施設がクラウドファンディングを活用することで、持続可能な運営と地域との連携が実現し、未来の介護像を描く一歩となるのだ。

こちらの文章、僕が書いたものではありません。では？誰が…

今回クラウドファンディングで導入予定の蓄電器を作っている会社『テスラ』のAI技術に「介護施設におけるクラウドファンディングの魅力」について聞いてみたものです。

断定的な言い回しに抵抗はあるものの、確かにと納得させられる部分もあります。良し悪しは別としても、近年のAI技術の進歩の速さに驚きつつ、とても面白いなと感じました。

今までは困難だったことや、多くの手間がかかり大変だと思われていたことも、「できる」と信じた人たちの絶え間ない努力によって、実現への可能性は広がっています。

生き生きネットワークさんのクラファンへの挑戦は、困った人を支えるためのとても大きな一歩だったのではないのでしょうか。単に資金調達的手段としてだけでなく、地域との新たなコミュニケーションツールとしての役割や、ジャンルを超えた多くの方々へ活動の重要性を伝えることができる。医療的ケアが必要な人たちがいること、その現場で働くスタッフの日常を知ってもらえる。現在、無事に目標金額を達成されたことが、それを証明しているように思えます。まだ募集期間はあります！さらなる安心を求め、この挑戦を結んでいただけることを願っています。個人的には井戸もあつたらいいなと思います。

理事会・懇談会のお知らせ

4月24日(木) 18:30~20:00 場所:くすくす2号館 2F(懇談会)

5月24日(土) 10:00~12:00 場所:くすくす2号館 2F(理事会)

いきいき研修会のお知らせ

4月11日(金) 18:30~20:00 場所:くすくす2号館 2F
代表理事:杉本彰子「令和7年の始まりにあたり」

5月23日(金) 18:30~20:00 場所:くすくす2号館 2F
講師:飯塚哲男(カリタス21 ケアマネジャー)





予算総会が開催されました

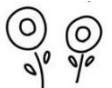
3月29日（土）、くすくす2号館多目的室にて予算総会を開催しました。当日は理事や評議員の皆さまにご参加いただき、令和7年度の事業計画案、令和6年度補正予算案、令和7年度当初予算案を審議し、全て承認されました。

今年度の事業計画では、高齢者・障がい児者・子育て世代を含む多様なニーズに応える安全・安心な拠点づくりを掲げ、情報発信力や防災強化の向上、人材育成、地域との連携などを重点的に取り組む方針です。具体的には、SNSの活用や、現在進めているクラウドファンディングを活用した防災設備の導入、外部研修・講習の活用による職員スキルアップなど、多彩な専門家や関係機関との連携を図りつつ、地域に寄り添った支援をより強化してまいります。

総会後の意見交換では、急速に注目を集める生成AIを上手に取り入れながらも、人と人との繋がりを何よりも重視し、誰も取り残さない姿勢を今後も大切にしてほしいとの激励をいただきました。一人ひとりが生き活きと暮らせる社会を目指し、今後もあらゆる世代が支え合える地域づくりに取り組んでまいります。引き続き皆さまのご協力とご指導をお願い申し上げます。



緊急サポートセンター出張登録会を行いました♪



2/15(土) 南部生涯学習センター、3/15(土) アイセル21にて出張登録会を行いました。おねがい会員さんは今回33名の方の登録がありました。葵区のアイセルでは予定数を上回る申し込みがあり、急遽時間を早めてのスタートとなりました。交流会では懐かしいカニぱんを振る舞い、くじ引きや景品のつかみ取り、こども服のリユースも行い、こどもさんの笑顔で楽しい登録会となりました♪

多くの方が当日、服をお持ちくださりリユースのご協力ありがとうございました！



児童発達支援のびっこハウス 「大きくなったみんな卒園おめでとう」

秋に一人一人植えたチューリップが綺麗に並んだ3月末、児童発達支援「のびっこハウス」の卒園式を行いました。来所当時小さかった身体が大きいたくましくなり、言葉が出なかった子がお喋りが止まらなくなるほどになり、自己主張が少なかった子は自分の要求が高まり、自分の事は自分で考え決められるようになりました。卒園間近になると来所するとどの子も身の周りのことをどんどん済ませ、やりたかった遊びを友達と楽しみ、生活の主人公になっていることが感じられました。これらの姿は楽しい遊びを仲間と重ねる中で自分のどんな感情も十分に出して大人や仲間を受け止めてもらい、自分は自分のままでいいんだなあという感性的な土台が育ったからこそその姿だと思います。この力はゆくゆく思春期を乗り越える力、また人が生きていく上でとても大切な力になります。ご父兄の皆様にはのびっこハウスを信頼して大切なお子様をお預けいただき、子育てについて共に考え、たくさんのご協力をしていただきましたことを心から感謝申し上げます。これからも子ども達が笑顔で新しい日々を歩んでいけますよう心からお祈りしております。



最後の読み聞かせ「みんなおおきくなった」もみんな静かに聞いていたね、みんなで歌った曲「虹」も一生懸命心がこもっていて感動しました♪

放課後等デイサービス「わくわく」卒業遠足へ行きました♪



小学生から利用していた佐藤脩生くんが高校を卒業します。卒業を記念して皆で動物園へ行きました。一番人気、シロクマのロッキー君の宙返りで盛り上がりました！脩生くんを囲んでピクニック気分でお昼ご飯を食べました。わくわくに帰ってからおやつに手作りケーキで卒業をお祝いしました♪これから新しい場所でもがんばってください♪またわくわくに遊びに来てね。



にこにこ卒業おめでとう♪

放課後等デイサービス(重度心身障がい児)



今年のにこにこは6才の児発卒園&小学校入学組が2人。高校を卒業して生活介護への移行組が2人の合わせて4名のお祝い会を行いました♪
手作りの桜の木の下でハイチーズ、記念撮影をしました♪
卒業、進級おめでとう!!小さな子から大きくなった子まで年齢は様々なにこにこですが、みんなのんびり仲良く過ごしています♪
これからもほっとできて楽しい“にこにこ”でみんなを待ってるよ!





介護職員初任者研修を開催しました

令和4年から行っています「介護職員初任者研修資格」取得の講座を1/14～3/8まで計16日間、くすくす2号館で行いました。参加者はコロナやインフルに罹患したり、職場からの要請など大変な方もいらっしゃいましたが参加者同士で励まし合いながら修了することができました。「介護を受ける側の体験もでき、どう寄り添っていけば良いか学べた」「コミュニケーションの大切さを改めて学んだ」「生き生きの現場の生の声を交えた講義を聞くことができて参考になった」などの感想がありました。受講生の今後のご活躍を楽しみにしております♪



Spring Event2025

～ALD新生児スクリーニングを全ての赤ちゃんに～を開催しました！

今回のイベントはALDの未来を考える会さんより共催のお申し出があり、場所の提供とお手伝いをしました。つばさ静岡の医師、浅野先生は「すべての人に楽しい食事を」というテーマで、少しの工夫で楽しく食べられるコツを講義してくださいました。会主催の本間さんは、自分の子どもの病気が分かった時の思いや、これまでの葛藤、子育ての楽しさなどお話してください、新生児スクリーニングの大切さを伝えてくださいました。齊藤さんは3人目のお子さんが重症児で、生活が一変され気持ちが追い付かない時に、ヨガに出会い前向きになれインストラクターとなり当イベントで誰でもできる椅子ヨガをやってくださいました。



最後にグループワークを行い、情報が飛び交い同じ悩みを抱えていたご家族からも、話ができよかったですとお声がありました。ALDの未来を考える会では1口3千円の賛助会員を募集しています。新生児スクリーニングやALD（副腎白質ジストロフィー）を多くの方々に知っていただきたく、ご協力お願いいたします。ご興味のある方は事務局（042-449-1980）までご連絡いただけますと有難いです。





春のフリーマーケット行います♪



春の気配を感じるこの頃です、今年も例年の春のフリーマーケットを行います!!
 前回に続いて、角屋さんの和菓子とベーカリー風さんのパンも出店します。
 そしてスタッフ手作りの焼きそば、ちぢみ、ちらし寿司、お汁粉も販売します♪
 フリーマーケットは掘り出し物がいっぱいです！ぜひ遊びに来てください。



日時：令和7年4月19日(土) Am9:30～13:30頃まで

場所：活き生きネットワーク事務所隣の駐車場で

*車でお越しの方は駐車場がありますが、限りがあります



物品販売

- ・洋服
- ・バック、靴
- ・雑貨
- ・食器
- ・子ども服
- ・子ども雑貨
- ・食品
- ・その他色々！

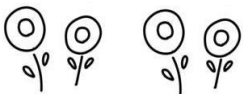
食べ物販売

- ・焼きそば
- ・ちぢみ
- ・ちらし寿司
- ・パン
- ・ポップコーン
- ・和菓子いろいろ
- ・お汁粉
- ・ソフトクリーム



食べ物は
なくなり次第
終了です！

ポップコーン
無料です！





GWお休みのお知らせ



- ・デイサービス喜楽庭…5/6(火)、土日休み
- ・生活介護、喜楽園…5/5(月)、土日休み
- ・放課後等デイ、児童発達(わくわく)…5/5(月)、日曜休み
- ・放課後等デイ、生活介護(るんるん)…5/6(月)、日曜休み
- ・放課後等デイ、生活介護(にこにこ)…5/5(月)、日曜休み
- ・児童発達支援(のびっこハウス)…未定(予定決定次第ご連絡します)
- ・もぐもぐキッチン…毎週水曜、土日、祝日休み



GW中の変更などお受けできるのが大変難しくなります。お困りの方、相談のある方はご連絡ください。事務所には当番がいます。



新人紹介

この度経理で正社員として勤務させていただくことになりました小林と申します。今までは、長男の通院やリハビリ、中央特別支援学校のお迎え時間が早くて長時間働くことが難しく、18年間パートで働かせていただいております。この期間、本当に多くのことを学ばせていただき多くのスタッフに助けられお仕事をさせていただきました。これからは正社員として、より一層責任を持ち、業務に取り組んでいきたいと思っております。これからもよろしくお願いたします。



小林 一美(経理担当)



1月からケアマネジャーとして働かせていただいている大橋です。前職は機能訓練指導員をしていました。今も昔も誰かのために何かしたいと思いつつ、働かせていただいております。多くの事を学び、経験してご縁のあった皆さまの支援ができるよう頑張っていきます。これから、よろしくお願いたします。



大橋 大貴(ケアマネジャー)

虹いろの内田です。元々は臨床検査技師として勤務していましたが、結婚を機に退職、子どもの成長や引っ越しに合わせてできる仕事をしてきました。託児などのヘルパー、小学校特別支援員を経て病院内保育所、病院検査室など、病気や子どもに関わる仕事をしてきました。その経験を活かし子ども達や保護者の皆さんに安心して利用してもらえるよう、更に精進努力していきたいと思っております。



内田美香(虹いろ担当)



編集後記

下の子が小学校を卒業しました。卒業式の日、椅子に父と母へそれぞれへの手紙が置いてありました。今は見ない方がいいと思いつつ、手紙を読んでもみると“僕が入院をしている時、忙しくても僕をなぐさめに来てくれて、うれしかったよ”等の長文で振り返ると色々な事があったなと思ひ出し、式が始まる前から泣いていました(笑)今は病気もほとんどなく元気でいてくれることが嬉しいです。中学がんばれ!! 森藤キョ

