

研修時間割表

令和6年4月1日

	年月日	時間	時間(分)	区分	科目・項目	講師	会場
1 回目	令和6年 5月14 日(火)	9:10~9:50	(0:40)	—	(開校式 オリエンテーション)	杉本彰子 管理者 岡村暁美 看護師	くすくす2号館2階多目的室
		9:50~11:55 (休憩5分含む)	2:00	講義 演習	科目 1.職務の理解 (1)多様なサービスの理解 介護の社会化と介護保険制度の創設 介護保険制度における多様なサービス 介護保険外サービス、社会資源との連携 (2)介護職の仕事内容や働く現場の理解 介護職の仕事と働く場所 介護の業務 介護保険サービス利用までの流れ (3)介護職員初任者研修の位置づけ 日本の状況 初任者研修の概要 初任者研修とキャリアパスの関係 (4)施設見学 ※活動紹介学、DVD 他	杉本昭夫 介護福祉士	
		12:45~14:15	1:30	講義 演習			
		14:20~15:20	1:00	講義 演習			
		15:25~16:55	1:30				
計 6時間		科目 1.職務の理解					
1回目 5月14日(火)		6時間					
2 回目	5月18 日(土)	9:20~10:50	1:30	講義 演習	科目 3.介護の基本 (1)介護職の役割、専門性と多職種との連携 介護環境の特徴の理解 介護の専門性 介護にかかわる職種 (2)介護職の職業倫理 介護サービスの公共性と職業倫理 利用者・家族に対する責任 社会に対する責任 (3)介護における安全の確保とリスクマネジメント 介護における安全の確保 事故予防安全対策 感染対策 (4)介護職の安全 健康管理とストレスマネジメント 介護職の労働の権利と労働法	杉本昭夫 介護福祉士	
		11:00~12:30	1:30	講義 演習			
		計 3時間		科目 3.介護の基本			
		13:20~14:50	1:30	講義 演習	科目 2.介護における尊厳の保持・自立支援 (1)人権と尊厳を支える介護 人権と尊厳の保持 ICF, QOL, ノーマライゼーション 虐待防止・身体拘束禁止 個人の権利を守る制度の概要 (2)自立に向けた介護 自立支援 介護予防	岡田実 介護福祉士 ※補修教材 DVD	
計 1時間30分		科目 2.介護における尊厳の保持・自立支援					

		15:00～16:45 (休憩5分含む)	1:40	講義 演習	科目4.介護・福祉サービスの理解 と医療との連携 (1)介護保険制度 介護保険制度創設の背景、目的および動向 介護保険制度の仕組みの基本的理解 制度を支える組織・団体の機能と役割、財源 ケアマネジメント	岡田 実介護福祉士	く す く す 2 号 館 多 目 的 室	
2回目 5月18日(土) 6時間10分								
3 回 目	5月21 日(火)	9:20～10:50	1:30	講義 演習	科目6.老化の理解 (1)老化に伴うこころとからだの 変化と日常 老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴 老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響	岡村曉美看護師		
		11:00～12:30	1:30	講義 演習	(2)高齢者と健康 高齢者の疾病と生活上の留意点 高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点			
	計 3時間		科目6. 老化の理解					
	13:20～15:25 (休憩5分含む)	2:00	講義 演習	科目7.認知症の理解 (1)認知症を取り巻く状況 認知症ケアの理念 (2)医学的側面から見た認知症 の基礎と健康管理 認知症の概念 認知症の原因疾患とその病態 原因疾患別ケアのポイント 健康管理 認知症の治療 (3)認知症に伴うこころとからだ の変化と日常 認知症の人の生活障害、心理・行動特徴 認知症の利用者への対応		岡村曉美看護師		
				(4)家族への支援 介護家族の現状の理解 介護家族による本人の理解とかかわり方 介護職による介護家族の心理の理解と支援				
計 3時間		科目7.認知症の理解						
3回目 5月21日(火) 6時間								
4 回 目	5月25 日(土)	9:00～10:45 (休憩5分含む)	1:40	講義 演習	科目5.介護におけるコミュニケ ーション技術 (1)介護におけるコミュニケーション 介護におけるコミュニケーションの技法 利用者・家族とのコミュニケーションの実際 利用者の状況状態に応じたコミュニケーション 技術の実際	市川博子看護師 (岡村曉美看護師)	い き い き 研 修 室	
		10:50～12:35 (休憩5分含む)	1:40	講義 演習	(2)介護におけるチームのコミュニケ ーション チームにおけるコミュニケーションとは コミュニケーションを促す環境 記録における情報の共有化、報告など			
	計 3時間20分		科目5.介護におけるコミュニケーション技術					

13:20～14:00	0:40	講義 演習	科目 4.介護・福祉サービスの理解 と医療との連携 (2)医療との連携とリハビリテーション 医行為と介護 医療と介護の連携 リハビリテーション職種との連携	岡田 宣子 作業療法士
14:00～14:40	0:40	講義 演習	(3)障害福祉制度およびその他 制度 障害福祉制度の理念 障害者総合支援制度の仕組みの基礎的理解 個人の権利を守る制度の概要	河原崎 弥希子 介護福祉士
計 3時間 科目 4.介護・福祉サービスの理解と医療との連携				
14:50～15:20	0:30	講義 演習	科目 8.障害の理解 (1)障害の基礎的理解 障害の概念とICF 障害福祉の基本理念 障害者(児)とは	浅岡 利恵 看護師 (岡田 宣子)
15:20～16:05 (休憩 5分含 む)	0:40	講義 演習	(2)障害の医学的側面、生活障 害、心理・行動の特徴、かかわり 支援等の基礎的知識 身体障害 知的障害 精神障害 強度行動障害 難病	
16:05～16:35	0:30	講義 演習	(3)家族の心理、かかわり支援の 理解 家族への支援	
計 1時間 40分 科目 8. 障害の理解				

4回目 5月25日(土) 6時間 20分

5 回 目	5月28 日(火)	9:20～10:50	1:30	講義 演習	科目 9.こころとからだのしくみと 生活支援技術 I 基本知識の学習(6時間) (1)介護の基本的な考え方 介護の基本的な考え方 重度化防止の視点	岡田 実介 介護福祉士 ※補助教材 DVD
		11:00～12:00	1:00			
	12:50～14:20	1:30	講義 演習	(2)介護に関するこころのしくみ の基礎的理解 高齢者の心理 自己実現と生きがいづくり	小栗 知津子 看護師 ※補助教材 DVD ボディメ カニクス	
	14:30～16:35 (休憩 5分含 む)	2:00	講義 演習	(3)介護に関するからだのしくみ の基礎的理解 人体の名称と働き ボディメカニクスの活用 神経系に関するからだのしくみ バイタルチェック		

5回目 5月28日(火) 6時間

6 回 目	6月1日 (土)	9:20~10:50	1:30	講義 演習	II生活支援技術の学習(46時間30分) (6)整容に関連したところからのしくみと自立に向けた介護 整容に関する基礎知識 整容の介護 衣服の着脱の介護	小栗知津子看護師	
		11:00~12:30	1:30	講義 演習			
		13:20~14:50	1:30				
		(15:00~16:30 1:30 「事前自宅学習の解説」 他)					岡村曉美看護師 中山道晴事務局
6回目		6月1日(土)		4時間30分			
7 回 目	6月4日 (火)	9:20~10:50	1:30	講義 演習	(6)整容に関連したところからのしくみと自立に向けた介護 整容に関する基礎知識 整容の介護 衣服の着脱の介護	小栗知津子看護師) ※補助教材 DVD 整容 (衣服着脱)	
		11:00~12:00	1:00				
		12:50~14:20	1:30	講義 演習		(4)生活と家事 家事と生活の理解 生活援助(家事援助)に関する基礎知識と生活支援-掃除・洗濯・衣類等の衛生管理・買い物他、調理 他	上原直高介護福祉士 中谷杏奈 栄養士
		14:30~16:35 (休憩5分含む)	2:00	講義			
7回目		6月4日(火)		6時間			
8 回 目	6月8日 (土)	9:20~10:50	1:30	講義 演習	(7)移動・移乗に関連したところからのしくみと自立に向けた介護 移動・移乗の介護の基本 体位・姿勢の基礎知識 移乗を行う際の環境整備 移動・移乗介助に関連する福祉用具	森藤立志介護福祉士 上原直高介護福祉士 (市川博子看護師) (岡村曉美看護師) ※補助教材 DV ※ベットからの移動移乗	
		11:00~12:30	1:30				
		13:20~14:50	1:30				
		15:00~16:30	1:30				
8回目		6月8日(土)		6時間			
9 回 目	6月11日 (火)	9:20~10:50	1:30	講義 演習	心身の状態に合わせた移乗介護 移動を行う際の環境整備 移動介助と留意点	市川博子看護師 (岡村曉美看護師) (上原直高介護福祉士) (森藤立志介護福祉士) ・車いす・杖他	
		11:00~12:30	1:30				
		13:20~14:50	1:30	講義 演習			
		15:00~16:30	1:30				
9回目		6月11日(火)		6時間			

10. 回目	6月18日(火)	9:20~10:50	1:30	講義 演習	(9)入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護 入浴介助の基本 入浴介助に関する福祉用具 入浴介助を行う際の留意点入浴介助 清潔保持(清拭・陰部洗浄・足浴・洗髪)	長倉利仁介護福祉士 (市川博子看護師) (上原直高介護福祉士) (森藤立志介護福祉士)		
		11:00~12:30	1:30					
		13:20~14:50	1:30	講義 演習				
		15:00~16:30	1:30					
10回目		6月18日(火)		6時間				
11. 回目	6月22日(土)	9:20~10:50	1:30	講義 演習	(10)排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護 排泄介助の基本 排泄介助に関連する福祉用具 排泄の介助	長倉利仁介護福祉士 (市川博子看護師) (上原直高介護福祉士) (森藤立志介護福祉士) ・ポータブルトイレ		
		11:00~12:30	1:30					
		13:20~14:50	1:30	講義 演習				
		15:00~16:30	1:30					
11回目		6月22日(土)		6時間				
12. 回目	6月25日(火)	9:20~10:50	1:30	講義 演習	(11)睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護 睡眠に関する基礎知識 睡眠の介護 その他の福祉用具	小栗知津子看護師 ・ベッド		
		11:00~12:30	1:30				講義 演習	
		13:20~14:50	1:30	講義 演習				(12)死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護 老いと衰えの理解とその対応 ターミナルケアの実際
		15:00~16:30	1:30					
12回目		6月25日(火)		6時間				
13. 回目	6月29日(土)	9:20~10:50	1:30	講義 演習	(8)食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護 食事に関する基礎知識 食事の介護 口腔ケアの支援技術 口腔ケアの介護技術	小栗知津子看護師		
		11:00~12:30						
		13:20~14:50	1:30	講義 演習				
		15:00~16:30						
13回目		6月29日(土)		6時間				
14. 回目	7月2日(火)	9:20~10:50	1:30	講義	Ⅲ生活支援技術演習(10時間30分) (13)介護過程の基礎的理解 介護課程の基礎的理解	岡田 実介介護福祉士		
		11:00~12:30	1:30	演習	介護課程の展開の実際-1 ※佐藤洋子さんの事例	岡田 実介介護福祉士 畠山桃子介護福祉士 (上原悠香介護福祉士)		
		13:20~14:50	1:30	演習	※高橋一郎さんの事例			
		15:00~16:30	1:30	演習	(14)総合生活支援技術演習 事例検討①神谷長太郎さん			
14回目		7月2日(火)		6時間				

15. 回目	7月6日 (土)	9:20～10:50	1:30	演習	事例検討①神谷長太郎さん	岡田 実介 福祉士 畠山 桃子 福祉士 (上原 悠香 福祉士)	
		11:00～12:30	1:30	演習	演習 2 事例検討③青山伊代さん		
		13:20～14:50	1:30				
	計 63 時間	科目 9. 心とからだのしくみと生活支援技術					
		15:00～16:30	1:30	講義	科目 10 振り返り (1) 学習到達度の振り返り	岡村 暁美 看護師 中山 道晴 事務局	
15回目 7月6日(土) 6時間							
16. 回目	7月9日 (火)	9:20～10:50	1:30	講義	(2) 感想文作成	杉本 昭夫 福祉士 岡村 暁美 看護師	
		11:00～12:00	1:00	講義	(3) 就業への備えと研修修了後 における継続的な研修 ・就業への備え DVD 視聴・個人面談		
	計 4 時間	科目 10 振り返り					
			12:50～13:50	(1:00)		修了時習得度確認試験(筆記試験)	杉本 昭夫 福祉士 岡村 暁美 看護師
			(14:00～15:30)	(1:30)		(閉講式) (・アンケート・講師 Q&A ・修了証の授与 講師・受講生総括)	杉本 彰子 岡村 暁美 講師 他
16回目 7月9日(火) 4時間							
総合計		91時間 30分					

※ スクーリング 91 時間 30 分 (16 日間)
 事前自宅学習 38 時間 30 分
 合計 130 時間

※ 諸事情により、会場等を変更する場合があります。