

# 放課後等デイサービスわくわく支援プログラム

**法人理念**：一人ひとりが生き活きと生きる為に、私たちは個々・人の生活を大切に、  
その方にあった最も適切な方法をご提案し続けます。

**支援方針**：子どもたちがのびのびと過ごし安心できる居場所作りを目指します

## 健康・生活

- ・ 基本的生活のスキルの向上  
→ 日常生活で必ず行う動作を  
習慣づけする
- ・ 咀嚼、嚥下、姿勢保持、  
自助具等に関する支援
- ・ 子どもに適した身体的、  
精神的、社会的訓練の実施
- ・ 一人一人の健康状態に配慮した支援
- ・ 活動しやすい環境調整

## 運動・感覚

- ・ 身体の移動能力の向上  
→ 散歩等、積極的にいき、  
下肢の強化を行う
- ・ 遊びを通して、感覚を十  
分に活用できるような支援
- ・ 思いっきり体を動かし発散
- ・ 体幹トレーニング
- ・ 目と手の協応、手指の巧緻性  
の向上

## 認知・行動

- ・ 環境から情報を取得し、  
必要なメッセージを選択  
→ 行動に繋げていく
- ・ こだわりへの対応
- ・ 見通しをもてるような支援
- ・ 自己選択の場の提供
- ・ 自分の得意を見つけて  
伸ばす支援

## 言語・コミュニケーション

- ・ 言語の形成と活用  
→ 事物や体験と言葉の意味を結び付け、  
自発的な発語を促す
- ・ 話し合い活動等を通して互いの意見や  
気持ちを伝え合い理解する  
→ 問題解決能力の向上

## 人間関係・社会性

- ・ 集団への参加の支援→遊びの自己選択  
→ 興味関心に基づいた活動
- ・ ソーシャルスキルトレーニング
- ・ 自己の理解とコントロールの為の支援
- ・ 社会生活に必要なスキルの獲得  
→ 調理実習、買物、校外学習の実施

|         |  |
|---------|--|
| 家族支援    | ・ 子育て等、困り事への相談援助<br>・ ご家族全体に対しての相談援助<br>・ 参観会を実施<br>・ コミュニケーションを重ねながら信頼関係の形成 |
| 移行支援    | ・ 将来的な移行を見据えた目標や、支援内容内容設定<br>・ 卒業後（放デイ）でも必要であれば、その後の事業所に対し、支援方法の情報提供         |
| 地域支援・連携 | ・ 防災を含めた地域住民や関連機関と連携<br>・ 行事やボランティアの受入れ等、地域住民との交流                            |
| 職員の質の向上 | ・ 外部研修、事業所による月一回の研修等、積極的に取り組んでいます<br>・ 職員のスキルアップと、資格取得支援                     |

年間行事・・・夏祭り、運動会、Xmas会、誕生日会、忘年会、参観会等

作成年月日 令和7年3月31日

営業時間 8：30～17：30

開所時間 10：00～17：00

送迎 あり