

生き生き ほっと通信

認定NPO法人
生き生きネットワーク

〒420-0882 静岡市葵区安東1-23-12
TEL 054-209-0700 FAX 054-209-5700
E-mail npo_ikiiki@pure.ocn.ne.jp
URL <http://npo-ikiiki.net/>

No. 132

「語り合い」

代表理事 杉本彰子

先日の理事会で、今後の理事会の有り様などの話し合いがありました。今までは年12回毎月理事会を開いておりましたが、今後の理事会は年6回、隔月土曜日の今まで通りのやり方で午前中に開きます。他の月は「いきいき懇談会」として木曜の夜に開くことになりました。

これから「いきいき懇談会」では“テーマを設けて”理事、評議員、スタッフなどが集まりやすくなるようにしたいと思います。新しい理事・評議員の皆様にも参加していただき、未来のリーダーになるスタッフとも大いに語り合っていたきたいと思います。

また、生き生きネットワークの創設の頃、親睦を深めるため月1回行われていた寄合日。喜楽庭で飲んだり食べたり、語ったりゲームをしたりと楽しいひとときがありました。ヘルパーさん、会員さん、子どもたち誰でも参加OK！始める時間は夕方6時と決まっていたのですが、終わりは自由解散で決まっていませんでした。当時大人は会費1,000円、子どもは500円。飲み放題食べ放題、色んな方の持ち寄りで成り立っていました。いつ来てもいつ帰っても自由。料理を作ってきたらもちろんだ。差し入れ、お友達を連れてきてもOK。当時は、飲んで帰れなくなり、泊まっていく人もいました。お酒持参でやってくる理事さん、料理を作って参加するワーカーさん、その子どもたちなど、みんなでただ集まってワイワイ、ガヤガヤ楽しかったです。

今年度もフリーマーケットや運動会、クリスマス会など沢山のイベントを企画させていただきますが、寄合日ほど自由な集まりは今はやれていません。来年のお正月に新年会を兼ねて、寄合日を復活できたらと思っています。

*スタッフも頼もしく成長しています。今後とも皆様のご支援、ご指導賜りますようお願い申し上げます。

「労を惜しまずにやる姿勢」

評議員 谷脇 葉子
(元特別支援学校職員)

私が聴覚特別支援学校に勤務していた時、生き生きネットワークは NPO 設立 15 周年記念を迎えて聴覚障害のあるピアニストの演奏会を企画していました。その折に学校の生徒たちを招待していただいたり手話通訳を依頼されたりし、関わりが始まりました。

初めてクリスマス会や運動会に参加した時は大変驚きました。利用者の方だけでなくスタッフも思いきり楽しみ、皆が一体となって爆笑の渦。もちろん私もお腹を抱えて笑いました。皆が楽しくなる仕掛けを考え、労を惜しまずに準備をして実行していく生き生きネットワーク。私は現在、仕事で様々な子どもさんに接していますが、カードゲームや小物作り、お喋り等で一緒に笑って活動するうちに、徐々にエネルギーがたまって元気になっていくことを実感しています。生き生きネットワークが利用者の方と一緒に笑うこと、一緒に楽しむことに力を注いでいるところに魅力を感じています。

また、理事会に参加し、いつも感心することがあります。毎月報告される各部門の資料についてです。利用者の方との触れ合いに細やかな配慮をし、工夫を凝らして活動していることが伝わってきます。担当の方からそのお話を伺うのが楽しみです。同時に、うまくいかなかったことは自分たちの課題として率直に示し、次に向けて考えています。これらを長年丁寧に積み重ねていることが、外部の方の安心感や信頼を生み出しているのではないのでしょうか。

私に関わるようになった頃はすでに幅広く事業を展開していましたが、それ以降も「もぐもぐキッチン」「訪問看護ステーションあんどう」「児童発達支援のびっこハウス」「居宅訪問型発達支援のびっこハウス」「くすくす 2 号館の完成」等の大きな事業を立ち上げています。困っている人達の声に耳を傾け、「こういう場がどうしても必要」「支援する場がないのなら、難しいけれどうちでやってみようか」と試行錯誤しながら実現していく過程を、理事会・評議員会を通して見せていただいています。想いの強さ、周囲の人との関係作り、フットワークの良さ、チームワークの底力から大きなパワーが生まれ、一つ一つを形にしているところに大いに刺激を受けています。今後も微力ながら応援させていただきたいと思います。

理事会のお知らせ

9月26日(木) 18:30~20:00 場所:くすくす2号館 2F

10月26日(土) 10:00~12:00 場所:くすくす2号館 2F

*木曜日の理事会は“いきいき懇談会”となります

いきいき研修会のお知らせ 場所:くすくす2号館 2F

9月20日(金) 18:30~20:00 「Enjoy Life 人との繋がりを大切に！」

講師:山田英和(県立藤枝北高校講師)

10月18日(金) 18:30~20:00 部門別事例検討会



静岡市緊急サポートセンター スタッフ研修会の報告

令和6年度第1回支援スタッフ研修会を6/26～7/12の6日間、全12回行いました。延べ125名の方に参加いただき、研修会終了後には新しく7名の方がまかせて会員の登録をしました。

研修会では講師の方に病児保育以外にも、子どもに関する知識や現在利用していただいている中で、もっと深く勉強していきたい内容を事前に講師の方にお願ひしました。更に今回は葵区役所地域防災係さんにお願ひして、支援中に災害があった時等の対応法や普段の防災対策も講義してもらいました。今回は現在子育て中の方が多く、熱心に話を聞いていました。次回第2回支援研修会の日程は、11/20～12/6に予定しています。子どもに関する様々な知識を得られますので、ぜひ興味がある方は参加してください。



大川美佐子先生
「子どもの遊び～願ひがかなう七夕飾り」

～受講者の感想～
肩の力を抜いて遊ぶことの楽しさを学びました。年に1度の行事って大人になってから取り組んだのは久しぶりだったのでいい経験になりました。



千代田消防署 消防OB指導員
「普通救命講習Ⅲ～小児・乳幼児・新生児の心肺蘇生・AED」
～病児の栄養・健康管理～

～受講者の感想～
救命講習を初めて受けました。緊急の場面に遭遇したことがないので緊張しましたが、分かりやすい講習で助かりました。パニックになる状況で冷静になることができるのか心配ですが、知識があるかないかで違うかと思いました。



緊サポご利用者さんの声

*いつも親切に看護てくださりありがとうございます。子どもの状態にあわせて遊んだり、寝かしつけてもらったり助かりました。おかげさまで体調も回復しました。
また利用の時はよろしくお願ひします。 (1才男児 手足口病)

*我が子達は〇〇さんに全く緊張することなく私も安心しておまかせできています。毎回とても細かく子どもの様子を記録してくださるのでより安心できます。幸いすぐ元気になり保育園に通えています。急な依頼でしたがサポートいただきありがとうございました。
(5才男児 溶連菌)

*急な依頼だったのですが、パパママ共に非常に助かりました。娘も最初は緊張気味だったようですが、すぐに打ち解けたようで落ち着いて過ごせたようです。おかげ様で娘もその後元気になりました。また、緊急の場合は利用させていただきたいと思います。
(1才女児 上気道炎)



エンジェル&のびっこハウス 夏のようす♪

今年は暑さがとても厳しいですが、子ども達は毎日元気いっぱいです。だって、夏は楽しいことが盛りだくさんなのです。子ども達の夏の遊びや、かわいい姿をご紹介します。



夏といえばやっぱり水遊び。スタッフのワニさんに乗ったり、わらべ歌でゆらゆらドボンしたり、おもいきり水かけっこしたり、冷たい水は気持ちいいね。夏休みで小学生から高校生のボランティアさんも毎日のように来てくれたので、水遊びがさらに楽しくなりました。かき氷最高!!

虫も大好きです。はじめは怖がっていた子も、他の子が触っているのを見て段々平気になって興味津々です。今はカブトムシの卵があるかを楽しみにしています。まだまだ暑い日は続きそうです。スイカ割りに、おまつり、楽しい思い出をたくさん作っていきたいと思います♪



わくわく(放課後等デイサービス)夏休みのようす



8/20(火)21(水)の2日間、わくわく・にこにこ・るんるんで合同の夏祭りを開催しました♪

各々の部署で作ったお神輿を「わっしょい♪」と大きな掛け声とともに練り歩きました♪子ども達に人気の曲を合同でダンスをしたり、ゲームで競い合ったりとみんないい笑顔でした。翌日には調理実習でカレーライス、マカロニサラダ、クッキーを作りました。今までにない他部署との一体感を感じたり、普段では見られない位の集中力で調理する姿が見られ、楽しむことができた2日間でした。





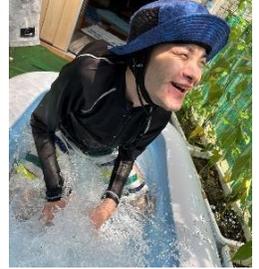
にこにこ(重心放課後等デイ)の夏休みのようす

くすくす2号館の花壇にひまわりが見事に咲き、さつま芋の葉っぱが勢いよく育ちました！
 みんなで小さな種から育てた向日葵は子ども達も、お迎えに来たお母さんたちにも好評でした♪
 来年のために種を取り、秋のさつま芋の収穫にと楽しみです♪そしてプールに夏祭りです、
 今年のお祭りは沖縄バージョン♪エイサーの楽器演奏に乗って楽しみました。
 プール大好き子どもたち、キャッキッと元気いっぱい笑いっぱい過ごしました。



るんるん(重心放課後等デイ)夏休みのようす

みんな大好きなプールは今年もたくさん入りました。ゆったり入ったり水しぶきをたくさん
 あげて全身で全力で楽しんでいました。るんるんで育てたきゅうりを収穫したり、スイカ割りも
 しました。お隣のわくわく利用者さんにも参加してもらい、大勢でとても盛り上がりました♪
 また楽器を使っのダンシングパーティーを行い、色々な人との関わりができた夏休みとなりました♪





8/17安東夏祭り出店しました♪

17日(土)、安東中学校にて安東夏祭りが行われました。昨年同様に台風の後の蒸し暑〜い日でしたが、たくさんのお子どもさんが来てくれました！
 活き生きはお絵描きせんべいとたこつりを出店しましたが、たこつりが大好評で17時頃には終了してしまいました。景品を130個用意しましたが来年はもっと増やさないとはず。遊びに来てくれた方、ありがとうございました♪



令和6年度 介護職員初任者研修を行いました♪

令和6年度第1回介護職員初任者研修が修了しました。事前自宅学習を経て、7月9日修了試験を全員が合格しました。受講生は6名、講師は13名で内11名はスタッフが務めています。テキストに添いながらも、自身の思いや気持ちを伝えています。受講生からは「講師の熱い思いを感じ、分かるまで教えていただき嬉しく思いました」、「利用者さんの尊厳を考えた自分なりのケア方法が見つかりそうです」など、少人数ならではの熱心な講習が受けられますよ♪

* 来年の1月にも令和6年度第2回目の開講を予定しています！(事前自宅学習11月頃から) お問い合わせ・ご質問等、お気軽にお尋ねくださいませ。





第21回 活き生き交流運動会

運動の秋です♪ 昨年の9月は暑すぎたので今年は10月に行います♪
お昼過ぎ頃に終わるように計画しています。どなたでも参加OKです。
3チームに分かれて競技を競います。小さい子どもでもできる競技あります！
ぜひご家族そろってご参加ください。お待ちしております！

日 時：令和6年10月20日（日曜日）

AM9：45～13：30（9：30受付開始）

場 所：静岡県総合社会福祉会館シズウェル6階
静岡市葵区駿府町1-70

持ち物：運動靴（上靴）・タオル・飲み物・敷物など

参加費：1人600円 1歳～小学生未満は300円（お弁当・お茶付き）

駐車場がありません。
活き生きに置かれる方は
事前にご連絡ください。
近くに有料Pもあります。



昨年の優勝は青組でした

- ・順送球
- ・障害物リレー
- ・魚釣り競争
- ・借り物競争
- ・トイレットペーパー積み競争
- ・パン喰い競争
- ・お玉運びリレー
- ・じゃんけんリレー

10月20日（日）運動会に参加します

会員名： _____ 活き生き駐車場を： 使用 ・ 使用しません

連絡先電話番号 _____

☆一緒に来る方のお名前・年齢

大人：(_____) (_____) (_____)

子供：(_____ 才) (_____ 才) (_____ 才)

☆参加希望の方はFAXまたはお電話で事務所までご連絡をお願いします。

FAX209-5700 ※人数揃い次第締切

副代表理事に選任されました♪

25年前、偶然見かけたパンフレットに惹かれ、飛び込みで伺った時の代表やみなさんの気さくな雰囲気、温かい言葉と表情、居心地の良さを今でも昨日のこのように覚えています。理事として関わらせて頂き、活き生きの皆さんの活動理念を大切に「何か困っている人」の意思に向き合いながら、「何とかしよう!」と諦めない情熱と 献身的な活動を日々続けてこられた様子に、頭が下がる思いであります。

これまでの一貫した思いを大切に、微力ですが共に歩んでいきますよう努めてまいりますので、一層のご指導を頂ければ幸いです。

(社福)桂 カリタス21居宅介護支援事業所管理者 飯塚哲男



飯塚さんは25年間、活き生きを見放すことなくお付き合いしてくださっています(笑)
芸能人並みに忙しくても、いつも優しく相談に乗ってくださる温かいお人柄です。
福祉分野を知り尽くしている介護のプロです、今後とも末永くよろしくお願い致します。

11月フリーマーケットの予告です

11月16日(土)秋のフリーマーケットを行います♪今回も事務所の隣の駐車場でいきます。

10月くらいから品物も集めますので、よろしくお願いいたします。

日用品や雑貨、食器、子どものおもちゃや洋服など取りにも伺います!

*カビや汚れている物、毛玉のある衣類などはお受け取りができません



ご寄付のご協力ありがとうございます!

今年度も多くの皆さまからご協力いただき、現時点で110件、総額50万円を超えるご寄付を賜りました。心より御礼申し上げます。いただいたご寄付は主にヘルメットや非常用トイレ、照明器具などの防災用品の購入に使わせていただきました。今後も、利用者さんや会員さんが安心して過ごせるよう、災害に備えた施設改修や発電・蓄電器機など整備をすすめてまいります。

年間100件は超えましたが、随時ご寄付は募集しております。

ご寄付された方は税制上の優遇を受けることができます

ぜひご協力をお願い致します!

ウェブサイトからの
ご寄付はこちら→



編集後記

我が家も今回の地震騒動をきっかけに備蓄心に火がつかしました。ソーラーで充電できてスマホにも充電できるラジオなど便利なものが増えていてビックリ。細かい電池や薬、ドライシャンプーやボンベ、実際に1ヶ月買えない状態を想像して買い、普段からローテーションしやすいように収納し直しました!!

災害のシミュレーションをすることで少し不安が和らぎました、備えあれば憂いなしです♪ 森藤キョ

