

# 生き生き ほっと通信

認定NPO法人  
生き生きネットワーク



〒420-0882 静岡市葵区安東 1-23-12  
TEL 054-209-0700 FAX 054-209-5700  
E-mail npo\_ikiiki@pure.ocn.ne.jp  
URL <http://npo-ikiiki.net/>

No. 134

## 「クラウドファンディング」

代表理事 杉本彰子

先日、くすくす2号館の1階にある『にこにこ』をご利用いただいているご家族にアンケートを実施し、災害時の備えに関する率直な声をうかがいました。そのなかで特に目立ったのは、「呼吸器は内部外部合わせて16時間は保てますが、加湿器は電源が必要です」「夏場の空調管理は命にも繋がるので、停電が続くと本当に心配です」といった、医療機器や体温調整への不安の声でした。くすくす2号館はまだ開設から1年ほどの新しい施設ですが、日常的に医療的ケアを必要とする方にとって、電力確保の問題は深刻だと改めて痛感しました。

さらに昨年8月には南海トラフ地震臨時情報が発表され、私たちの地域でも大規模災害がいつ起きてもおかしくないという危機感が高まりました。こうした状況下で、「もし大規模災害が起きても、いつも過ごしている場所に居られると、大きな安心につながります」という切実な声を受け、生き生きネットワークとして太陽光蓄電池の導入を真剣に検討し始めました。

新築から間もない施設ではありますが、災害時の備えは「いつか」ではなく「今」取り組むべきだと考えました。しかし、他の施設を含め維持費や運営費がかさむ中、新たに大きな設備投資を行うにはやはり資金の壁があります。

そこで今回、初めてクラウドファンディングという形で、多くの方に私たちの思いや取り組みを知っていただき、力をお借りできればと思います。

「いざという時でもここなら大丈夫」と思っただけの拠点づくりは、利用者さんやご家族の安心感に直結します。どうか温かい応援を寄せていただき、私たちと共に“災害に強い居場所、くすくす2号館”を育てていただければ幸いです。本年度もご意見やご要望を真摯に受け止め、一步一步、皆さまにとって頼れる存在へと成長してまいりたいと思いますので、よろしくお願い致します。

## 「より良い職場づくり～生き生きらしく」

評議員 戸田 純子  
(社会保険労務士)

2025 年が始まりました。1975 年生まれの私は 50 歳になる節目の年。33 歳で社労士資格を取得し 35 歳で開業した当時はふわふわと活動してきましたが、さすがにこの年齢になると後輩や年下の社労士も増えました。

ここ数年は静岡県社労士会の理事、静岡支部副支部長として、主に新人会員のスキル向上のサポートや交流機会となるイベント企画運営などを担当しています。会議や雑務も多く、本業だけで精一杯の完全 1 人事務所では時間的にも体力的にも正直しんどいところはあるのですが…私が新人だった頃に、支部で企画してくれた新人対象の勉強会に参加したことで、現在でもお互い支え合い高め合える大切な仲間達と出会えた経験があり、1 人だけで開業する個人事業主が多い業界だからこそ同業の仲間の存在が本当に力になることを強く感じているので、後輩たちにも同様の機会を提供してあげたい、という思いがモチベーションになっています。

現在、中小規模の事業運営には数多くの課題があります。働き方改革の推進により労働時間の短縮などが求められる一方、深刻な労働力不足で人材確保は困難。最低賃金はハイペースで上がり続ける。昨年来話題の年収の壁については様々な影響が想定されるのですが、それが「働き控え」に繋がれば労働力不足が加速してしまいますし、社会保険適用拡大となれば人件費の急激な増加は避けられません。かなり厳しい状況であることは間違いないのですが、雇用形態の多様化や柔軟な働き方の導入、賃金制度の再検討など、課題克服の方法を模索しながら、『生き生きらしさ』を大切にしたい、より良い職場づくりのお手伝いができるよう引き続き頑張っていきたいと思います。

### 理事会のお知らせ

2月22日(土) 10:00～12:00 場所:くすくす2号館 2F

3月29日(土) 10:00～12:00 場所:くすくす2号館 2F

\*3月は理事会・予算総会となります

### いきいき研修会のお知らせ

2月14日(金) 18:30～20:00 場所:くすくす2号館 2F

「働き甲斐のある職場をみんなで創ろう」

講師:小野寺郷子さん(会議ファシリテーター普及協会副代表)

3月14日(金) 18:30～20:00 場所:くすくす2号館 2F

「感染症及び食中毒発生予防とまん延防止」

講師:杉浦 操さん(厚生病院感染管理認定看護師)



# 2025年研修・イベント等計画

## <1月>

- 4日(土) 事務所開き、初詣、事務局会議
- 6日(月) 営業開始日
- 14日(火) 初任者研修開講式(～3/8)
- 15日(水) 連絡調整会議
- 17日(金) いきいき研修会
- 27日(月) 安全衛生委員会
- 27日(月) ほっと通信No.134発行
- 30日(木) いきいき懇談会



## <7月>

- 7日(月) 安全衛生委員会
- 12日(土) 寄合日
- 16日(水) 連絡調整会議
- 18日(金) いきいき研修会
- 24日(木) いきいき懇談会



## <2月>

- 3日(月) 豆まき
- 12日(水) 連絡調整会議
- 14日(金) いきいき研修会
- 15日(土) 緊サポ出張登録会
- 17日(月) 安全衛生委員会
- 22日(土) 理事会



## <8月>

- 6日(水) 連絡調整会議
- 23日(土) 安東夏祭り出店
- 25日(月) 安全衛生委員会
- 25日(月) ほっと通信No.137発行
- 29日(金) いきいき研修会
- 30日(土) 理事会



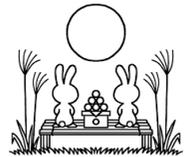
## <3月>

- 12日(水) 連絡調整会議
- 14日(金) いきいき研修会
- 15日(土) 緊サポ出張登録会
- 17日(月) 安全衛生委員会
- 29日(土) 予算総会・理事会



## <9月>

- 8日(月) 安全衛生委員会
- 10日(水) 連絡調整会議
- 19日(金) いきいき研修会
- 25日(木) いきいき懇談会



## <4月>

- 1日(火) 令和7年度開始、会員登録更新
- 4日(金) ほっと通信No.135発行
- 9日(水) 連絡調整会議
- 11日(金) いきいき研修会
- 14日(月) 安全衛生委員会
- 19日(土) フリーマーケット
- 24日(木) いきいき懇談会



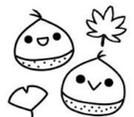
## <10月>

- 8日(水) 連絡調整会議
- 12日(日) 交流運動会
- 24日(金) ほっと通信No.138発行
- 25日(土) 理事会
- 27日(月) 安全衛生委員会
- 31日(金) いきいき研修会



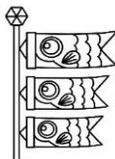
## <11月>

- 8日(土) フリーマーケット
- 12日(水) 連絡調整会議
- 17日(月) 安全衛生委員会
- 21日(金) いきいき研修会
- 23日(日) ワーカー慰労会
- 27日(木) いきいき懇談会



## <5月>

- 12日(月) 安全衛生委員会
- 14日(水) 連絡調整会議
- 16日(金) いきいき研修会
- 18日(日) ワーカー日帰り旅行
- 24日(土) 理事会



## <6月>

- 9日(月) 安全衛生委員会
- 11日(水) 連絡調整会議
- 20日(金) いきいき研修会
- 25日(水) ほっと通信No.136発行
- 28日(土) 理事会・通常総会



## <12月>

- 10日(水) 連絡調整会議
- 12日(金) いきいき研修会
- 14日(日) クリスマス会
- 15日(月) 安全衛生委員会
- 20日(土) 理事会
- 27日(土) 仕事納め、納会
- 28日～1月4日、年末年始休暇
- 1月6日(火) 営業開始日



スケジュールは変更や中止になる場合もあります。  
その都度ほっと通信等でお知らせしていきます。

# スタッフより今年の抱負



障害者自立支援事業部  
(移動・居宅・同行援護)

明るく笑顔があふれる場所を作るため、一人ひとりの気持ちを大切にしながら、サポートを充実させていきます。今年のテーマは「のびる」。利用者さんの可能性を信じて、一緒に成長していきけるような支援をしていきます。



放課後等デイサービス  
(わくわく)



今年も子ども達が運が中心でできる居場所を提供してまいります。

「やりていいこと」や「得意なこと」を見つけたら、反復して分かる喜びや達成感を感じられるような工夫をしていきます。

また、参観見会など交流する場を増やします!!

放課後等デイサービス  
(にこにこ)

昨年はおくくく2号食堂へ移転をして、バリエーションも増やしました。活動の幅も広がり、小荒ただしくも充実した毎日が送れました。今年も防犯強化に向け、クラウドファンディング挑戦や、活動全般にテーマを設けて楽しい日々を過ごせる様子をバージョンアップしてまいります。



今年も火曜日は  
何かのうらみ



放課後等デイサービス  
(るんるん)

# 2025

ご利用者の1回1回のご利用が安全に楽しく過ごせるようにスタッフが力を合わせていきます。

また、ご家族のお話もしっかり伺い、悩みを少しでも軽くしたり、解決につながられるようにお手伝いさせていただきます。

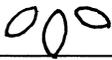


おけまして  
おめでとう  
ございます

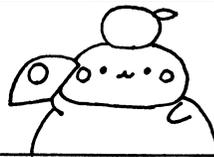
居宅介護支援事業  
(ケアマネージャー)



今年も新体制でのスタートになります。引き続き学びの機会を増やして自己研鑽に励み、何より健康第一でチームを高めていきます。今年も多くの利用者様の笑顔が見れることを楽しみにしております。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



介護事業部  
(訪問介護)



安心した生活と多くの笑顔があふれる時間を提供できるようヘルパー一同元気に訪問させていただきます。本年もよろしくお願い致します。

事務局



今年も新たな取り組みとして「くまぐま2号館」に太陽光蓄電池を導入するため、クラウドファンディングに挑戦します。「こころなび大丈夫」と題して、見える環境を整え、災害や停電時にも安心して過ごせる場所づくりの第一歩として着実に進めてまいります。皆様から寄せられる想いを力に変え、今年も活動を力強く推進してまいります。本年もよろしくお願い致します。

もぐもぐキッチン

皆様のあたたかい応援のおかげで、ここまで元気に頑張ってきました。どんな形であれ、これからも「もぐもぐキッチン」続けていきたいと思っております!





訪問看護ステーションあんどう

今年の抱負

- A): 健康第1
- H): 年におけない
- N): 体を動かす

利用者さんの声に耳を傾け、その人らしい生活ができるように寄り添った看護を提供します

今年もよろしくお願いします

本事業(助け合い事業)

今年も健康第一!! 無病息災!! で  
ヘルパーさんと利用者さんとのコミュニケーションを  
大事にしていきたいと思ひます!  
"明るく元気に"を目標掛けています



「静岡市緊急サポートセンター」  
病児・病後児シッター派遣

安心してお仕事に行ってもらえるよう  
スタッフの力もかりながら  
迅速な対応をしていきたいと思ひます。



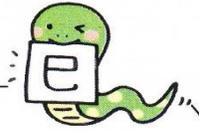
病児・病後児保育室  
「虹いろ」

2025



職員一丸と  
なって

これからも安心して  
預けられる 虹いろで  
ありたいと思ひます



デイサービス喜楽庭

喜楽庭の良い所、すてきな戸所を、もっと色々な方たちに  
知ってもらえるよう、宣伝活動にも力を入れていきたい  
皆様の声に、耳を傾け「い」温まる支援をしていきます。



生活介護(成人部)

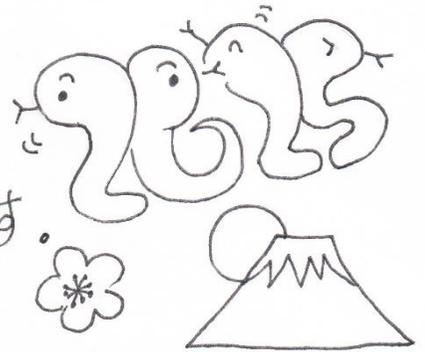
明るく、元気に、おだやかに  
心身ともに健康で過ごせるよう  
お一人お一人のニーズに合わせて  
丁寧な支援をしていきます。



児童発達支援

(のびっミハウス)

子どもを真ん中にして  
親御さんと手をつなぎ  
笑顔あふれる一年を  
つくっていきます。





出張登録会 & 交流会を行います♪



子どもを育てる中で大変なのは、お子さんが病気になった時だと思います。お仕事をしているママは困ってしまいます。そんな時、緊急サポートに登録しておけば、まかせて会員さんがご自宅に伺い、家族の代わりに病児保育をします！葵区と駿河区で登録会を開催しますので、この機会にぜひ登録を。

☆令和7年2月15日(土) Am10:00~11:30 ☆令和7年3月15日(土) Am10:00~11:30  
南部生涯学習センター2階第1集会室 アイセル21(静岡市女性会館)4階研修室

\*2/15は登録会を行い、3/15は登録会 & 交流会(お楽しみゲーム会)を行います♪  
\*子供服のリユース交換会を行うので不要な子供服がありましたらお持ちください♪

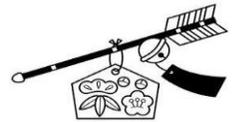


令和7年度会員更新のお知らせです

活き生きネットワークのドリーム会員さん、ワーカー会員さん、団体会員さんは毎年4月に会員の更新をします。退会されたい方は、お早めにご連絡ください。更新は自動更新となりますので、退会の連絡がない方は更新となります。郵便局引落の方は更新手数料で1,000円引落としとなります、4/1(火)が引落日となりますので、よろしく願いいたします。引き落とし手続きのない方は振込用紙を同封しますので、お願いいたします。更新のお手紙は3月に郵送します、ご確認ください。

引落日：令和7年4月1日(火)

\*振込や現金でお支払いの方は、4月30日までお願いいたします



フリーマーケットの予告です



4月のフリーマーケットのお知らせです。次回のほっと通信は4月発行のため先にお知らせします。3月頃より品物を集めますので、ぜひご協力の程よろしくお願いいたします。汚れやかびの付いたものはお受けできませんので、確認をお願いします。こういった物はどうか？とお考えの方はご連絡ください♪ご自宅まで取りに伺います、お気軽にお問合せくださいね♪

令和7年4月19日(土) Am9:30~13:30予定

編集後記

今年もよろしくお願いいたします。年が明けた1/2の朝、おなますを食べていた時に歯に激痛が走り救急歯科に行くことにしました。救急は激混みの3時間半待ち。。みんな無言で待っています(痛いかな)。救急の女医さんがとても優しく、困った時に優しく親身になってくれるってありがたい！と感謝しました♪困ったときに寄り添える、そんな人に私もなりたい。今年もよろしくお願いいたします。 森藤キョ

