

生き生き ほっと通信

認定NPO法人
生き生きネットワーク



〒420-0882 静岡市葵区安東 1-23-12
TEL 054-209-0700 FAX 054-209-5700
E-mail npo_ikiiki@pure.ocn.ne.jp
URL <http://npo-ikiiki.net/>

No. 136

「才能」

代表理事 杉本彰子

私は最近、映画をたくさん観ています。「花まんま」「父と僕の終わらない夏」「かくかくしかじか」「国宝」すべての映画に感激し、涙を流してしまいました。

昔は洋画のファンで、劇団四季の歌やダンス、ミュージカル、そして歌舞伎の舞台も好きでした。実は私の母が舞踊家で、日本舞踊藤間流の師匠でしたので、私も一時習っていました。(母ではなく、母の師匠のところに通いました)。母は舞踊に関しては覚えも早く、私が 3 日位通って 1 つ覚えるところを母は 1 日で 3 つくらいの長唄を覚えていたのです。やはり母には天性の才能があったのだと思います。母の踊りは所作がとても綺麗でした。

そんなわけで「国宝」は私にとっては特別でした。「国宝」は歌舞伎の世界で特に女形として活躍する歌舞伎役者を演じた俳優、吉沢亮さんの華麗な所作に感激しました。ずっと前から映画「キングダム」や NHK 大河ドラマ「青天を衝け」で渋沢栄一を演じたころの吉沢亮さんと、今回の「国宝」は違い、役者としての目覚ましい成長の、努力だけでなしえない「才能」を見せつけられた気がします。

生き生きネットワークのスタッフもすごく成長したと思うこの頃です。私にできないことを、すべて誰かが助けてくれます。本当に幸せです。スタッフが自主的に防災・研修・広報など色々な委員会を作り、フリーマーケットや研修会、運動会などの年間スケジュールもすべて担当を決めてそつなくやっています。

得意を活かし、皆で補い合っていくことが最高だと思います。スタッフだけではなく、理事さんの「才能」、生き生きネットワークに関わる皆さんの「才能」に支えられていることに感謝でいっぱいです。私としては、様々な才能をコーディネートする機関として、生き生きネットワークがさらに、つながりを広げていけたらと願っています。

小栗旬の主演映画「フロントライン」も観に行きたいと思います、お友達と休みの日に行く映画鑑賞と孫に会うことが、私の最近の楽しみとなっています♪

「存在感増す活き生きネットワーク」

評議員 萩原 孝子
(元静岡県 NPO 推進室長)

NPO 法の施行は 1998 年 12 月。その翌年 4 月に静岡県認証第一号として「活き生きネットワーク」さんが先陣を切って認証されました。

私が活き生きネットワークさんと出会ったのは認証から 5 年後の 2004 年で、既にトップランナーとしての資質や実力が蓄えられていました。県は NPO 団体がよりよい活動ができるよう NPO 活動支援センターを設置し、その運営管理業務を活き生きネットワークに委託していました。実践者ならではの幅広い情報提供や相談業務等が展開され、新たな NPO 法人が誕生し、よりよい地域社会の実現に NPO 活動が欠かせない存在であることが認知される牽引力となりました。

2016 年に認定 NPO 法人に認定されてからも、様々な活動が展開され、現在、医療的ケアが必要な方が利用する施設「くすくす 2 号館」を開設。更に防災拠点として必要な蓄電池のクラウドファンディングに挑戦し導入されました。

定例に開催される理事会は、部門別に活動報告があります。私にとっては利用者さんを支援する担当の方々から直接お話を伺える貴重な機会です。この生の声から、各部門のスタッフさん方の、利用者さんへの思いや支援の大切さ、難しさ、喜びや楽しさ等が伝わってきます。

問題が生ずるとスタッフ間で共有し、改善に向けての手立てを模索、検討し、実践につなぎ、お一人おひとりに向き合い、心を込めて寄り添って支援している姿に感動します。この努力が当法人の力量となり信頼を揺るぎないものになっていると確認しています。これからもご活躍に益々目が離せません。

理事会・懇談会のお知らせ

7 月 24 日 (木) 18:30~20:00 場所: くすくす 2 号館 2F (懇談会)

8 月 30 日 (土) 10:00~12:00 場所: くすくす 2 号館 2F (理事会)

いきいき研修会のお知らせ

7 月 18 日 (金) 18:30~20:00 場所: くすくす 2 号館 2F

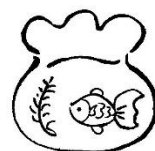
「全てのの人に楽しい食事を」

講師: 浅野一恵さん (小羊学園つばさ静岡医務部長)

8 月 29 日 (金) 18:30~20:00 場所: くすくす 2 号館 2F

「セルフケア整体」

講師: 大橋大貴さん (柔道整復師、活き生きケアマネジャー)



静岡市委託事業静岡市緊急サポートセンター 支援スタッフ研修会を行います

病児保育やベビーシッター、子育て支援に興味のある方、子どもの病気のことなど
素晴らしい講師の方々の元、一緒に勉強しませんか？誰でも参加可能です
子育てや保育にとっても役に立つ講座です。1コマでもOK！お問合せください♪



日程		内容	講師
7/2 (水)	10:00～12:00	オリエンテーション ～病児保育・緊急サポートセンターについて～	杉本彰子代表理事 認定NPO法人活き生きネットワーク
	13:00～15:00	小児看護の基礎知識② ～症例検討を中心に～	大石志津さん 静岡県立こども病院看護師
7/4 (金)	10:00～12:00	子どもの遊び ～不思議なマジックカード作り～	大川美佐子さん あそび子育て研究協会中部支部代表
	13:00～15:00	身体の発育と病気 ～子どもの生理機能はまだ未熟～	岡村暁美さん 副理事・看護師 認定NPO法人活き生きネットワーク
7/9 (水)	10:00～12:00	子どもの栄養と食生活 ～病児の栄養・健康管理～	中谷杏奈さん 栄養士・調理師
	13:00～15:00	心の発達とその問題① ～乳幼児の心の育ちと子育て支援～	森 憲世さん 臨床心理士・公認心理士
7/11 (金)	9:30～12:30	小児看護の基礎知識① ～子どもの病気とそのケア～	荒井裕也さん 静岡県立こども病院看護師
	13:30～14:30	保育のこころ ～今どきの子育て事情と変わらない子育て～	石川すみ江先生 静岡中央子育て支援センター所長
7/16 (水)	10:00～12:00	幼児安全法 短期講習 乳幼児の心肺蘇生(AEDの内容を含む)	日本赤十字社 静岡県支部指導員
	13:00～15:00	幼児安全法 短期講習 身近なものを使った子供のけがの手当て	日本赤十字社 静岡県支部指導員
7/18 (金)	10:00～12:00	心の発達とその問題② ～発達障害や不安定な子との関わりについて～	稲葉俊彦さん 主幹社会福祉士 発達障害者支援センターきらり
	13:00～15:00	子どもが快適に過ごすためにケアと環境作り サポート4事例紹介	高橋真由美さん 認定NPO法人活き生きネットワーク
	15:00～15:15	閉講式	緊急サポートセンター事務局

※会場は活き生きネットワーク くすくす2号館 で行います。(静岡市葵区安東1丁目26-14)
申込みは、緊急サポートセンター054-209-0899までお電話ください♪

緊サポ研修の感想(幼児安全法 日本赤十字社 静岡県支部指導員さんの講義)

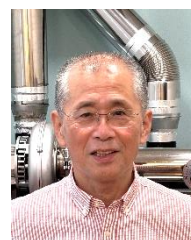
AED講習は何度か受講していますが、大人を想定しているため今回、子どもを想定した内容で大変勉強になりました。何度練習しても実際起こった時に落ち着いて対応できるか..は心配ではありますが、万が一に備えて受講できたことで安心につながります。子どもはすり傷、切り傷が多いので止血法は大変参考になりました。子どもの救急法は学ぶ機会があまり無いので大変良い講習を受けられてよかったです。



新しく評議員さんに加わっていただきました♪

✿ 望月 導章さん(就労支援継続 B 型事業所キャンパス営業部長)

活き生きネットワークさんには学校での医療的ケア児への看護師さんの配置の時から、子どもたちへの支援についてお世話になってきました。現在は勤務する就労継続支援 B 型事業所キャンパスの運営にもお力添えをいただいています。私的にも家族の高齢化に伴い、お願いすることが多くなるかと思えます。この度、評議員を拝命しました。何か少しでもできることがあれば、お手伝いさせていただきます。よろしくお願いします。



✿ 高橋健太さん(児童発達支援事業所み・か・た施設長)

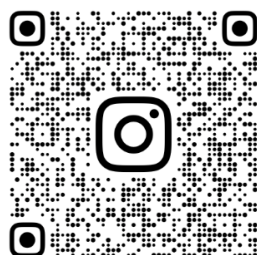
福祉に関心を持つようになったきっかけは活き生きネットワークとの出会いでした。福祉の現場に触れる中で高齢者や障がい児・障がい者の方々との関わりを通じて、貴重な経験を積むことができ、人とのつながりの大切さを学ばせていただきました。こうした経験を礎に、かねてより目標としていた児童発達支援事業所を今年2月に開設しました。さらに6月より保育所等訪問支援の申請も行い、今後もより一層努力を重ねてまいりたいと考えています。今後とも評議員として学ばせていただくと共に少しでもお役に立てるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いします。



Instagram&Facebook はじめました!!

この度、私たちの公式InstagramとFacebook を開設しました。
日々の活動の様子や各事業所での何気ない日常の 1 ページ、そして季節ごとのイベントの様子などもみなさんの笑顔と共に載せていけたらと思います♪
皆さまに私たちの「今」を身近に感じていただけたら嬉しいです！
(今までブログを発信してきましたが、今回でブログはやめることになりました)

下記↓の QR コードを読み取っていただき、ぜひフォロー、そして「いいね！」を押して応援していただけたらと思います。これからも、たくさんの方々とのつながりが広がっていきますように！どうぞよろしくお願いいたします♪



「いいね！」を
押して活き生き
を応援しよう！



クラウドファンディング成立！ ご支援ありがとうございました



活き生きネットワークは今回初めて『「ここにいれば大丈夫」と思える場所を静岡に。蓄電池購入にご支援を』という名目でクラウドファンディングに挑戦しました!!

本当に多くのご支援とあたたかい応援をいただき、心より感謝の気持ちでいっぱいです。令和7年2月25日から4月25日までの59日間で実施した今回のプロジェクトは、開始から1か月で目標額の250万円を達成!最終的には336万2千円(達成率134%)ものご支援が寄せられました。

直接ご支援くださった皆さまをはじめ、チラシの配布やSNS、新聞やラジオでの発信、さらに地元出身の小説家、岡田真理さんやシンガーソングライターの森圭一郎さんの応援メッセージなど、多くの方の思いが支援の輪を広げてくださいました。

皆さまのお力添えにより、5月にはくすくす2号館に太陽光蓄電池を設置、6月にはプロパンガス発電機とポータブル蓄電池を無事に設置することができました。これにより、災害時にも医療的ケアが必要な方が安心して過ごせる体制づくりが大きく前進しました。皆さまからいただいた温かいエールは、私たちの大きな励みであり宝物となりました。

今後も、非常時に安心して避難できる拠点としての役割を果たせるよう、防災体制の強化に努めてまいります。引き続き、温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。本当にありがとうございました。



ありがとう



蓄電池設置

喜楽庭の梅を収穫！梅ジュースを作りました♪

喜楽庭の梅の木にたくさんの実がなりました♪落ちている実を子どもたちが見て「いっぱいおちてるよ」「ここにもあった〜！」と楽しそうです。早速、収穫します！カゴいっぱいに獲れて感動、高齢者さんと子どもの梅しごとの始まりです♪梅を洗ってヘタを取り、お砂糖と一緒に瓶に詰めます。子ども達は数を数えたりお砂糖をそ〜と入れたりと集中していました。高齢者さんも氷砂糖を入れ、とってもいい香りに癒されて、素敵な時間になりました。出来たシロップを暑い日に少しずついただいています、みんな「美味しいね〜」と大満足でした。梅の木ありがとう♪



フリーマーケットの報告です☆

4月19日(土)フリーマーケットを行いました。今回も藤枝にありますベーカリー風さんのパン、ご近所の和菓子の角屋さんに出店いただき、(株)USCさんの無料のポップコーンやご近所の渡辺さんによるメダカすくいも盛況でした♪射的や輪投げも喜んでもらえて良かったです。暑い日でしたが多くの方にお越しいただいて嬉しく楽しい1日でした♪次回は11/8(土)となります、ぜひ遊びに来てください、ありがとうございました♪



にこにこリサイクル活動、始めました！

今回、生活介護のみんなで何かできることはないかな？と思い、みんなで話し合いをして「事業所に出るペットボトルを集めてリサイクルしよう！」というアイデアが出ました♪回収BOXを手作りして各事業所4ヶ所に置かせてもらい、定期的集めています。スタッフのリサイクル意識も増し、ペットボトルを捨てなくなった！という声を聞きました。小さな一歩ですが環境のため、そしてSDGsの目標に近づけたらなと思い、みんなで楽しく活動しています♪今現在178本回収しました。がんばるぞー！



喜楽園生活介護の様子

静清信用金庫安東支店さんに6月の1ヶ月の間、喜楽園の作品を展示させていただいています。みんな日頃からコツコツと時間をかけて丁寧に仕上げました！それぞれの個性が光る作品ばかりです。多くの方に見てもらえる機会を定期的にくださって本当にありがたいです。静清さんありがとうございます♪
長谷通りにあります静清信用金庫にお立ち寄りの際にはぜひご覧ください。





お盆休みのお知らせです

☆各事業所のお盆休みのお知らせです、相談などは各担当者へお願いいたします♪

デイサービス喜楽庭：8月12日(火)

喜楽園成人部：8月11日(月)

放デイにこにこ：8月9日(土)

放デイるんるん：8月11日(月)

放デイわくわく：8月11日(月)

児発のびっこ：未定なので個々にお知らせします



事務局の
お休みは
ありません



安東夏祭りのお知らせです

まだ少し先の話ですが安東夏祭りが8月23日(土)に安東中学校で行われます。

今年も生き生きネットワークは参加します！昨年行われた千本釣りとお絵描き
せんべいが大好評で子ども達に喜んでもらえて嬉しかったです♪

毎年とても暑いのですが、楽しいお祭りです！ぜひ遊びに来てください♪

日時：令和7年8月23日(土)Pm15:30～20:00

場所：安東中学校グラウンド(駐車場はありません)



新人紹介

6月から事務局で勤務させていただいております。これまで営業事務や医療事務などの職に就いてきました。今までの経験を活かせるお仕事もあれば、もぐもぐキッチンヘルプなど初めて挑戦するような仕事もあり、毎日充実した日々を過ごしています。不慣れな点もまだ多いですが、一日も早くスタッフの皆さんや利用者の方々のお役に立てるよう尽力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

青島由希子(事務局担当)



編集後記

中学生の長男の制服が夏仕様となり、黄色いハーフパンツに白か紺のポロシャツ姿で通学しています。靴も靴下も自由、髪型もほぼ自由でいいなと思います♪気候も社会も変わっていく中で変化に対応できる強く優しく子どもは育つといいです。暑さに負けずに頑張ろう!! 森藤

